

SAIX le 4/5/2015

Matin.



Longueur de l'itinéraire : 11.06 km.

Denivelé positif cumulé : 66 m. Altitude maxi : 98 m. Altitude mini : 36 m.

Date de début : lundi 04 mai 2015 09:25. Date de fin : lundi 04 mai 2015 12:26.

Durée totale : 03h01m22s - dont 00h21m12s de pause.

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 4.1 km/h (2h40m10s de marche).

Après-midi.



Longueur de l'itinéraire : 8.85 km.

Denivelé positif cumulé : 81 m. Altitude maxi : 99 m. Altitude mini : 46 m.

Date de début : lundi 04 mai 2015 13:26. Date de fin : lundi 04 mai 2015 15:53.

Durée totale : 02h27m16s - dont 00h11m55s de pause.

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 3.9 km/h (2h15m21s de marche).

Matin.



Après midi.

