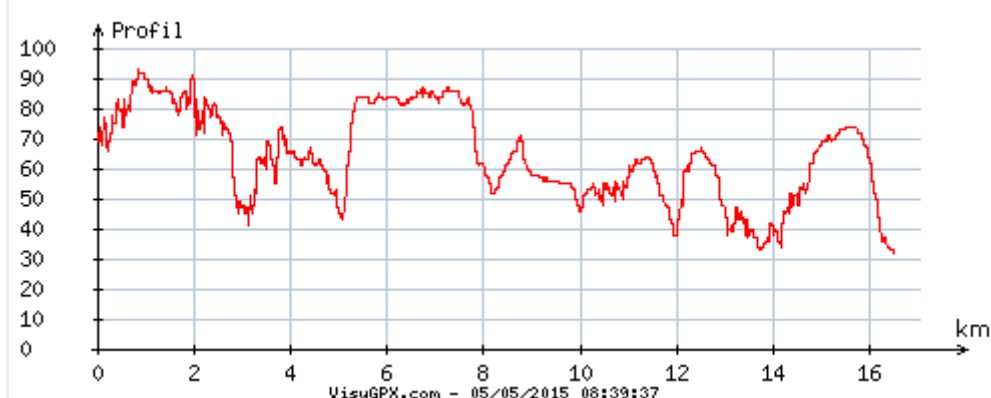


SAUMUR MONTSOREAU et retour le 15 avril 2015.

Matin.



Longueur de l'itinéraire : 16.66 km.

Denivelé positif cumulé : 182 m. Altitude maxi : 93 m. Altitude mini : 32 m.

Date de début : mercredi 15 avril 2015 08:50. Date de fin : mercredi 15 avril 2015 12:38.

Durée totale : 03h47m40s - dont 00h20m19s de pause.

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 4.8 km/h (3h27m21s de marche).

Après-midi.



Longueur de l'itinéraire : 14.57 km.

Denivelé positif cumulé : 139 m. Altitude maxi : 93 m. Altitude mini : 32 m.

Date de début : mercredi 15 avril 2015 09:54. Date de fin : mercredi 15 avril 2015 17:04.

Durée totale : 07h10m28s - dont 20h55m13s de pause.

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 0 km/h (450h02m30s de marche).

Matin.



Après midi.

