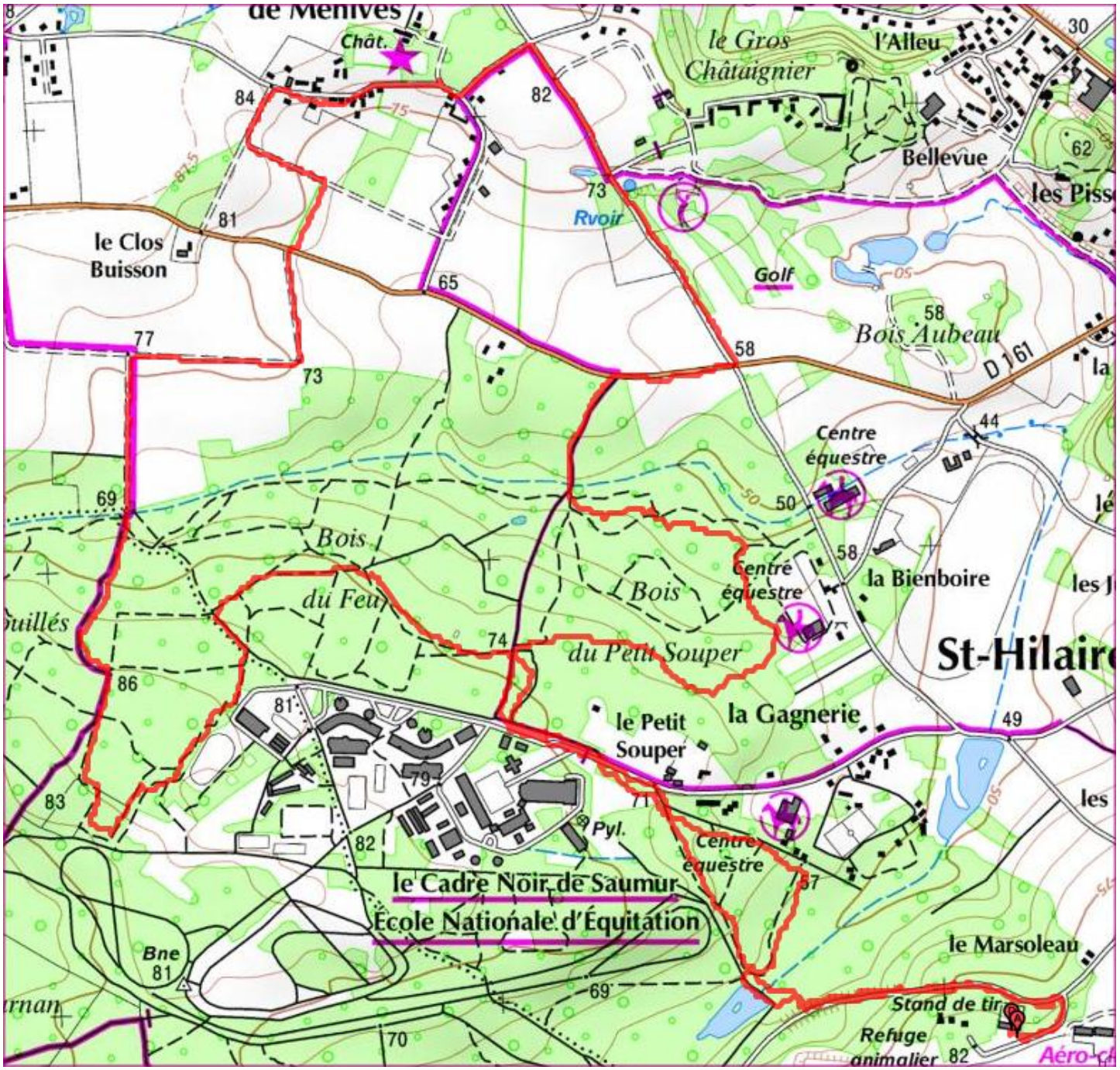
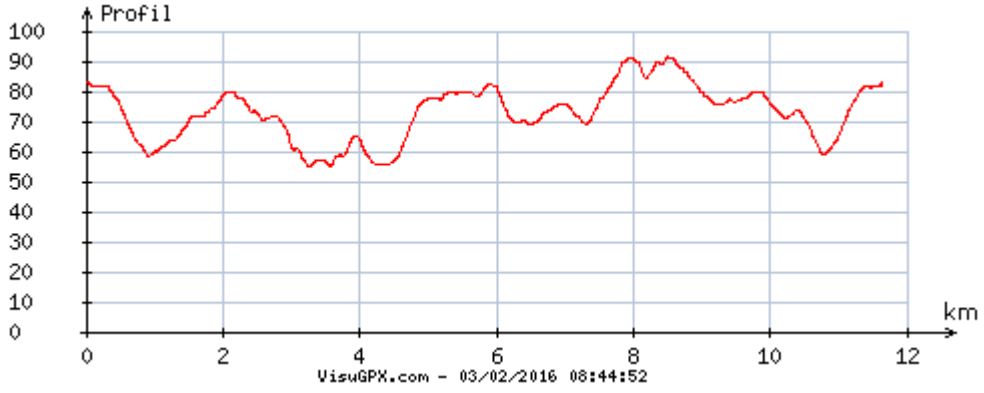
ST HILAIRE ST FLORENT, lundi 1er février 2016.

Matin





11.65 km

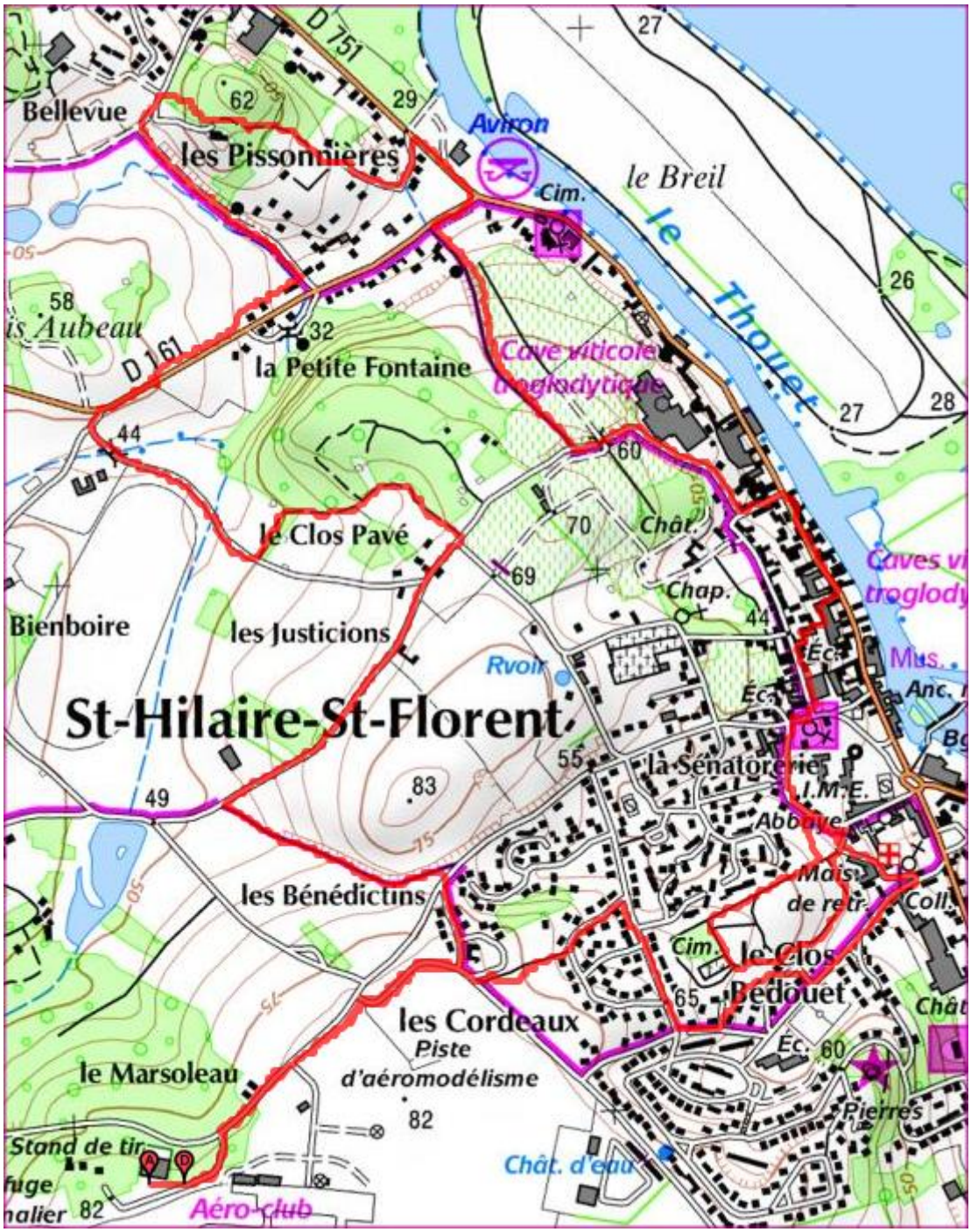
Denivelé cumulé : 123 m

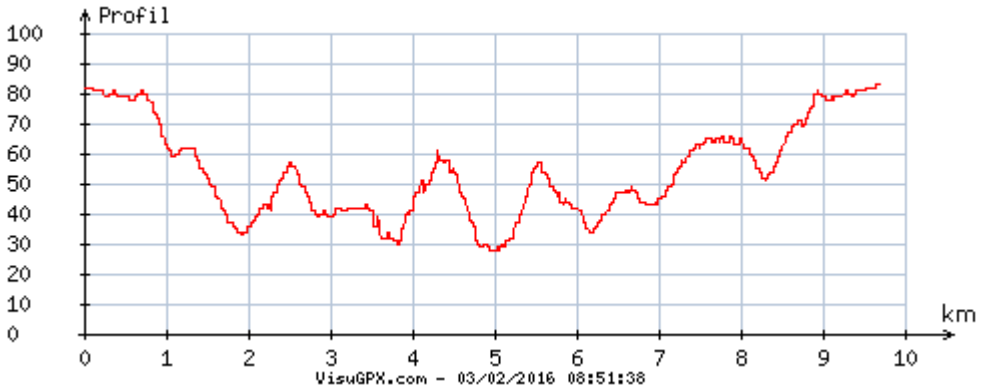
Date de début : lundi 01 février 2016 09:05
Date de fin : lundi 01 février 2016 12:10

Durée totale : 03h04m42s - dont 00h21m53s de pause

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 4.3 km/h (2h42m49s de marche)

Après midi





9,75 km

Denivelé cumulé : 140 m

Date de début : lundi 01 février 2016 13:59Date de fin : lundi 01 février 2016 16:40

Durée totale : 02h40m59s - dont 00h26m58s de pause

Vitesse moyenne (sans les pauses) : 4.4 km/h (2h14m01s de marche)